

(表2) 外気功に対する患者の反応

1. 精神的(内的)反応

A) 即時的: 送功開始後数十秒以内に始まる

頭の中のふわふわ/ぐるぐる廻る感じ

安らかな気持ちになり眠くなる ~ 半睡眠状態

頭部・顔面から体幹・四肢に温感が流れる感じ

指・手性にチクチク・ムズムズする感じ

上半身が引かれる/押される感じ

B) 長期的: 外気功を繰り返すうちに次第に

安らかな, 明るい, 穏やかな, 受け容れる気持ち

他人・動物・植物・非生物にも優しい気持ち

活気・元気が出る

性格・靈性に影響?

2. 肉体的(外的)反応

顔面の紅潮・全身の発汗・唾液分泌亢進・腸蠕動の亢進

上半身の一方向への傾斜 ~ 回旋

指 ~ 肩までの筋痙攣

上肢・下肢の脱力・固定(金縛り?)

会話は自由に可能

送功を終了して, 自ら ~ 数回の拍手で

びっくりしたように覚醒