

(表1) 代替医療とは？

多様な代替医療のすべてに共通する性格を挙げるのは、無理。

- (1) **全体的視点**の強調：病気は常に体全体の病気であり、体全体が良くならないことには病気は治らない。
- (2) **精神的な側面**の強調：心と体の結びつきを強調。精神の健康まで考えに入れないと病気はよくなる。
- (3) **自然な治癒力**の信頼：積極的に直すというよりは、心身が自然な治癒力を発揮するのを助ける
- (4) **古代からの知恵**の尊重：伝統医療や民間療法に基礎を置くものが多い

(伊勢田哲治：疑似科学と科学の哲学、p152、
名古屋大学出版会、名古屋、2003年)